

Cerdas Memilih dan Menggunakan Kosmetik Yang Aman

Balai Pengawas Obat dan Makanan di Pangkal Pinang





APA ITU KOSMETIK?

Kosmetik adalah bahan atau sediaan yang digunakan pada bagian luar tubuh manusia seperti rambut (misal *shampoo*), kuku (kutek), bibir (lipstik), organ kelamin bagian luar, gigi, dan membran mukosa mulut

UNTUK APA PAKAI KOSMETIK?

Untuk membersihkan, mewangikan, mengubah penampilan, memperbaiki bau badan atau melindungi atau memelihara tubuh pada kondisi baik

Fungsi Utama Kosmetika

-  **Sabun** → Membersihkan
-  **Parfum** → Mewangikan
-  **Bedak** → Mengubah penampilan
-  **Deodoran** → Memperbaiki bau badan
-  **Tabir Surya** → Melindungi atau memelihara tubuh pada kondisi baik

Kosmetika tidak digunakan untuk mengobati atau mencegah penyakit

Bentuk Sediaan Industri Kosmetik

Kosmetik dapat dibuat dalam beragam bentuk sediaan. Beberapa contoh dari masing-masing bentuk sediaan adalah sebagai berikut



Padat: sabun, lipstik, garam mandi, deo stik, rempah-rempah, bedak dingin, stik, pensil



Serbuk: berupa serbuk tabur atau serbuk kompak



Setengah padat: Pomade



Krim: krim cukur, lulur, hair cream/bath



Gel: sabun mandi gel



Pasta: Pasta gigi



Cair: Eau De Cologne, Pewangi Badan, Minyak Rambut, Pembersih Kulit Muka, Penyegar Kulit Muka, Astringent



Cairan kental: Sabun Mandi, Minyak Mandi, Sampo, Kondisioner, Minyak



Aerosol: hair spray



Suspensi: lulur, bedak cair, mangir

Suatu produk **BUKAN** termasuk **KOSMETIKA** , jika :

- Dapat **menyembuhkan / mengobati** : luka, radang, infeksi dan penyakit kulit lainnya
- Disuntikkan ke dalam tubuh manusia, bila **disuntikkan** maka termasuk dalam **OBAT**



**Apakah Kamu Tim Skin Care
atau Tim Make Up?**

**Atau Tim Filter
Kamera Hp?**



Penggolongan KOSMETIK

(Berdasarkan Tujuan Pemakaiannya)

Kosmetik Perawatan Kulit (Skin Care Cosmetics)

Jenis ini perlu untuk merawat kebersihan dan Kesehatan kulit. Termasuk di dalamnya kosmetik untuk :

- Membersihkan kulit (cleanser) : sabun, cleansing cream, cleansing milk, dan penyegar kulit (freshener).
- Melembabkan kulit (moisturizer), misalnya moisturizer cream, night cream.
- Pelindung Kulit, misalnya sunscreen cream
- Mengangkat sel kulit yang mati (peeling)

Kosmetik Riasan (Dekoratif atau Make Up)

- **Digunakan** untuk merias dan menutup kekurangan pada kulit sehingga menghasilkan penampilan yang lebih menarik serta menimbulkan efek psikologis yang baik, seperti percaya diri.
- Dalam kosmetik riasan/dekoratif, **peran zat warna sangat besar.**
- Kosmetik dekoratif bisa menimbulkan efek dengan pemakaian sebentar seperti lipstick, bedak, pemerah pipi dan ada juga yang baru luntur dalam waktu lama kosmetik seperti pemutih kulit, cat rambut, dan lain-lain.

Bahan Berbahaya/Dilarang untuk Kosmetika



Pewarna

Pengawet

Logam Berat

A collection of cosmetic brushes and a palette are visible on the left side of the slide. There is a round beige palette with a pink ribbon, a black-handled brush, a smaller black-handled brush, and a pink brush head. The background is a solid pink color.

PEWARNA

Jingga K1

Pewarna jingga K1 yaitu berwarna merah cerah dan orange, dilarang penggunaanya karena dapat menyebabkan **iritasi pada saluran pencernaan, kerusakan hepar, dan dapat menyebabkan kanker.**

Merah K10 dan Merah K3

Pewarna Merah K3 dan Merah K10 yang sering disalahgunakan pada sediaan tata rias (eye shadow, lipstik, perona pipi) memiliki **sifat karsinogenik** dan dapat menimbulkan **gangguan fungsi hati dan kanker hati.**

Rhodamine B

Rhodamine B seringkali disalahgunakan untuk pewarna pangan dan pewarna kosmetik, misalnya sirup, lipstik, pemerah pipi, dan lain-lain. Zat ini ditetapkan sebagai zat yang dilarang di Indonesia melalui Peraturan Menkes RI No.722/Menkes/Per/IX/88. Penggunaan rhodamin B pada makanan dan kosmetik dalam waktu lama akan **mengakibatkan kanker dan gangguan fungsi hati.**

Sudan IV

Pewarna plastik dan bersifat karsinogenik.

PENGAWET

Methylchloroisothia zolinone (MCI) dan Methylisothiaoisothia zolinone (MI)

- Pengawet yang ditemukan dalam cat. Namun, zat ini ditambahkan ke produk kecantikan untuk mencegah pertumbuhan bakteri dan ragi.
- Digunakan sebagai pengawet dalam berbagai pelembap, serta make up dan tisu bayi.
- Bahan kimia adalah yang bahan kedua setelah nikel yang menyebabkan **dermatitis kontak alergi**.

PENGAWET

Methylchloroisothia zolinone (MCI)
dan Methylisothiaoisothia zolinone
(MI)



LOGAM BERAT

Merkuri

- Produk yang mengandung merkuri berbahaya dan telah dilarang di sebagian besar negara sejak 1976 di Eropa dan sejak 1990 di AS.
- **Kosmetik pemutih kulit** dengan merkuri anorganik telah digunakan untuk menekan produksi melanin



BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN

REPUBLIK INDONESIA

PERATURAN BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN

NOMOR 12 TAHUN 2019

TENTANG

CEMARAN DALAM KOSMETIKA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

KEPALA BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN,

2. BATASAN CEMARAN LOGAM BERAT

Jenis Cemaran	Batasan
Merkuri (Hg)	tidak lebih dari 1 mg/kg atau 1 mg/L (1 bpj)
Timbal (Pb)	tidak lebih dari 20 mg/kg atau 20 mg/L (20 bpj)
Arsen (As)	tidak lebih dari 5 mg/kg atau 5 mg/L (5 bpj)
Kadmium (Cd)	tidak lebih dari 5 mg/kg atau 5 mg/L (5 bpj)

MERKURI

- ❑ Garam merkuri menghambat pembentukan melanin, menghasilkan warna kulit yang lebih cerah. Merkuri dalam kosmetik ada dalam dua bentuk: **anorganik dan organik**. **Merkuri anorganik** digunakan dalam sabun dan krim pencerah kulit. Senyawa **merkuri organik** digunakan sebagai pengawet kosmetik dalam riasan mata, produk pembersih dan maskara.
- ❑ Efek merugikan utama merkuri anorganik yang terkandung dalam sabun dan krim pencerah kulit adalah **kerusakan ginjal**
- ❑ Akumulasi logam berat ini dapat menyebabkan **komplikasi kronis** termasuk **mercurialentis, fotofobia, iritabilitas, kelemahan otot, dan nefrotoksisitas**. Aplikasi merkuri dalam jangka panjang memiliki efek merugikan seperti membuat **kulit dan kuku menjadi gelap**.





MENGENAL MERKURI

Apa itu Merkuri ?

- Merkuri adalah unsur kimia bernomor atom 80 dengan simbol Hg.
- Merkuri merupakan logam berat berwarna perak berbentuk cair pada suhu ruangan.
- Merkuri bersifat beracun(Toksik) tidak mudah terurai (Persisten).



Penggunaan Merkuri

Merkuri banyak dimanfaatkan dalam kehidupan sehari-hari di antaranya Lampu, termometer, kosmetik, pengolahan emas.

Dampak Kesehatan

- Tremor, gangguan motorik dan kerusakan sistem syaraf.
- Gangguan kekebalan tubuh, ginjal dan paru-paru.
- Iritasi kulit, mata dan saluran pencernaan.
- Ibu hamil yang terpapar Merkuri dapat melahirkan anak dengan IQ rendah dan cacat mental.

EFEK SAMPING KANDUNGAN MERKURI PADA KOSMETIK

1 Alergi pada kulit

Kulit menjadi kemerahan, perih, gatal, lecet atau bahkan mengeluarkan cairan jika digaruk



2

Flek hitam dan berjerawat

Kulit wajah akan menjadi gelap atau kusam, timbul flek dan jerawat



3 Kanker Kulit

Ditandai dengan bentolan yang mirip dengan jerawat atau keloid

4



5

Gagal Ginjal

Keracunan bahan kimia yang terkandung dalam merkuri



Gangguan Syaraf

Dapat merusak sistem syaraf, juga dapat menimbulkan penyakit Alzheimer



Efek Berbahaya **Mercuri**



**Bersifat karsinogenik dan
teratogenik**



**Menimbulkan reaksi
alergi, iritasi kulit**



**Menimbulkan bintik-bintik
hitam pada kulit**



Tips Kulit Sehat



- Lindungi kulit dari paparan sinar matahari berlebih, dengan menggunakan sunscreen atau pelindung lain seperti topi
- Hindari merokok, merokok membuat kulit terlihat lebih tua dan berkontribusi pada terjadinya kerutan dini.
- Pembersihan yang rutin dengan produk skin care yang tepat bisa berdampak baik pada kulit.
- Konsumsi makanan yang bergizi seimbang.
- **Kelola Stres**
- Olahraga Secara Teratur

Klaim Kosmetika

Ada beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam klaim kosmetika

Do's

1. Objektif dan tidak merendahkan produk perusahaan lain
2. Tidak berlebihan dan tidak boleh menyesatkan
3. Merupakan suatu kebenaran yang dapat dipertanggungjawabkan secara ilmiah
4. Tidak boleh menyimpang dari sifat keamanan, kemanfaatan dan cara penggunaan kosmetika

Dont's

1. Menggunakan pernyataan
 - a. Seolah-olah berfungsi sebagai obat atau bertujuan untuk mencegah suatu penyakit
 - b. Tidak mengandung nama bahan,** kecuali untuk bahan yang berkaitan dengan budaya dan agama
 - c. Tidak mengandung bahan yang dilarang dalam kosmetika**
2. Menjanjikan hasil mutlak seketika padahal penggunaannya harus digunakan secara teratur dan terus menerus

Tips memilih kosmetika

1

Jangan mudah tergoda iklan

Memilih kosmetika hanya berdasarkan informasi iklan, merupakan suatu tindakan yang kurang bijaksana Waspada! **klaim yang berlebihan dan promosi yang menggiurkan.**

2

Membeli di tempat resmi

- a. Langsung (beli di apotek, toko obat, swalayan atau mini market resmi)
- b. Daring/online (beli di official store atau website resmi yang memiliki rating baik)



Tips memilih kosmetika

3

Kosmetika yang harus diaplikasikan oleh Tenaga Medis, **tidak boleh diperjualbelikan online**

- a. Kosmetik sediaan kulit yang mengandung alpha Hydroxy Acid dengan kadar lebih dari 10%**
- b. Kosmetik sediaan pemutih gigi yang mengandung dan atau melepaskan hydrogen peroksida dengan kadar lebih dari 6%**

Tips Menggunakan Kosmetika

1

Sebelum menggunakan, baca dengan teliti terlebih dahulu informasi pada label meliputi kegunaan, cara penggunaan, keterangan dan peringatan yang tercantum dalam penandaan

2

Perhatikan isi produk, cek apakah :

- **Warna isi kosmetika berubah**
- **Isi kosmetika berbau tengik**
- **Bentuk isi menggumpal/encer/berubah**

Pastikan kondisi kosmetika dalam keadaan baik

Tips Menggunakan Kosmetika



3

Gunakan aplikator kosmetika yang bersih

4

Jangan gunakan kosmetika milik orang lain atau bersama

5

Jangan mencampur /mengencerkan kosmetika kecuali sesuai instruksi

6

Jangan gunakan kosmetika di area mata kecuali untuk kosmetika yang digunakan di sekitar mata

Penanganan Pengaduan, Saran dan Masukan/ Apresiasi



Secara langsung maupun tertulis ke Kantor BPOM di Pangkal Pinang, Komplek Perkantoran
Propinsi Kepulauan Bangka Belitung, Jl. Pulau Bangka Air Itam Pangkal Pinang.



Email : bpom_pangkalpinang@pom.go.id



pangkalpinang.pom.go.id

Subsite

bpom.pangkalpinang

Instagram

[@bpompangkalpng](https://twitter.com/bpom_pangkalpng)



Telp/WA/SMS

08117821666

Youtube

Balai POM di Pangkal Pinang

Facebook

Balai POM di Pangkal Pinang



SILASMI

"Sistem Layanan Informasi Setiap Hari Melalui Online"

Butuh Informasi Seputar Keamanan
Obat dan Makanan?

SIAPmelayani Anda.
Hubungi langsung di nomor:



08117821666

"Jangan Ragu Untuk Menghubungi Kami,
Sabtu/Minggu/Hari liburpun tetap dilayani"



BALAI POM DI PANGKALPINANG



08117821666



BPOM Pangkalpinang



www.bpompp.info



bpom.pangkalpinang



BPOMBabel



bpom_pangkalpinang@pom.go.id





Thank You!

Jadilah Konsumen Cerdas
dengan Selalu Ingat
Cek KLIK

