



MENJADI KONSUMEN CERDAS DENGAN *CEK KLIK*

Balai POM di
Pangkalpinang





**BALAI PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN
DI PANGKALPINANG**

Anda Memasuki Kawasan
ZONA INTEGRITAS
BALAI POM DI PANGKALPINANG
Meninggi
WILAYAH BEBAS KORUPSI (WBK)
WILAYAH BIROKRASI BERSIH MELAYANI (WBBM)
08113844333

PETA WILAYAH KERJA

Balai POM di Pangkalpinang



Kab. Bangka Barat

Luas Wilayah = 2.820,61 km²
Terdiri dari 6 Kecamatan
Jumlah Penduduk 204.612



Kab. Bangka

Luas Wilayah = 2.950,68 km²
Terdiri dari 8 Kecamatan
Jumlah Penduduk 326.265



Kota Pangkalpinang

Luas Wilayah = 89,40 km²
Terdiri dari 7 Kecamatan
Jumlah Penduduk 218.569



Kab. Bangka Tengah

Luas Wilayah = 2.155,77 km²
Terdiri dari 6 Kecamatan
Jumlah Penduduk 198.946



Kab. Bangka Selatan

Luas Wilayah = 3.607,08 km²
Terdiri dari 8 Kecamatan
Jumlah Penduduk 198.189

Wilayah Kerja
BBPOM DI PALEMBANG





KEDUDUKAN & TUGAS BPOM

Sesuai Peraturan Presiden (Perpres) Nomor: 80 Tahun 2017
tentang Badan Pengawas Obat dan Makanan

01

BPOM adalah lembaga pemerintah nonkementerian yang menyelenggarakan urusan pemerintahan di bidang pengawasan obat dan makanan, berada di bawah & bertanggung jawab kepada Presiden melalui menteri yang menyelenggarakan urusan pemerintahan di bidang kesehatan dan dipimpin oleh Kepala

02

BPOM mempunyai tugas menyelenggarakan tugas pemerintahan di bidang pengawasan obat dan makanan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. "Obat dan Makanan sebagaimana dimaksud terdiri atas obat, bahan obat, narkotika, prekursor, zat adiktif, obat tradisional, suplemen kesehatan, kosmetik dan pangan olahan."

KEWENANGAN BADAN POM



Menerbitkan izin edar produk dan sertifikat sesuai dengan standar dan persyaratan keamanan, khasiat/manfaat dan mutu, serta pengujian obat dan makanan sesuai dengan peraturan perundang-undangan;



Melakukan intelijen dan penyidikan di bidang pengawasan Obat dan Makanan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan;



Pemberian sanksi administratif sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan;



OBAT DAN MAKANAN???



Produk Terapeutik

Obat & Bahan Obat, Narkotika, Psikotropik, dan Prekursor, Zat Adiktif



Rokok



Obat Tradisional



Suplemen Kesehatan



Kosmetika



Pangan Olahan



Konsumsi Pangan Aman dan Bergizi



Dalam 30 Tahun Terakhir..

Terjadi perubahan pola penyakit terkait dengan perilaku manusia

Tahun **1990**:

Sejak **2010**:

Penyebab terbesar kesakitan dan kematian:

Penyakit Menular



Infeksi Saluran
Pernapasan Atas,
Tuberkulosis, Diare

Penyakit Tidak Menular



Hipertensi, Stroke,
Jantung, Kanker,
Diabetes Melitus

PTM adalah penyakit kronis dengan durasi yang panjang dengan proses penyembuhan atau pengendalian kondisi klinis yang umumnya lambat



10 Pesan Gizi Seimbang

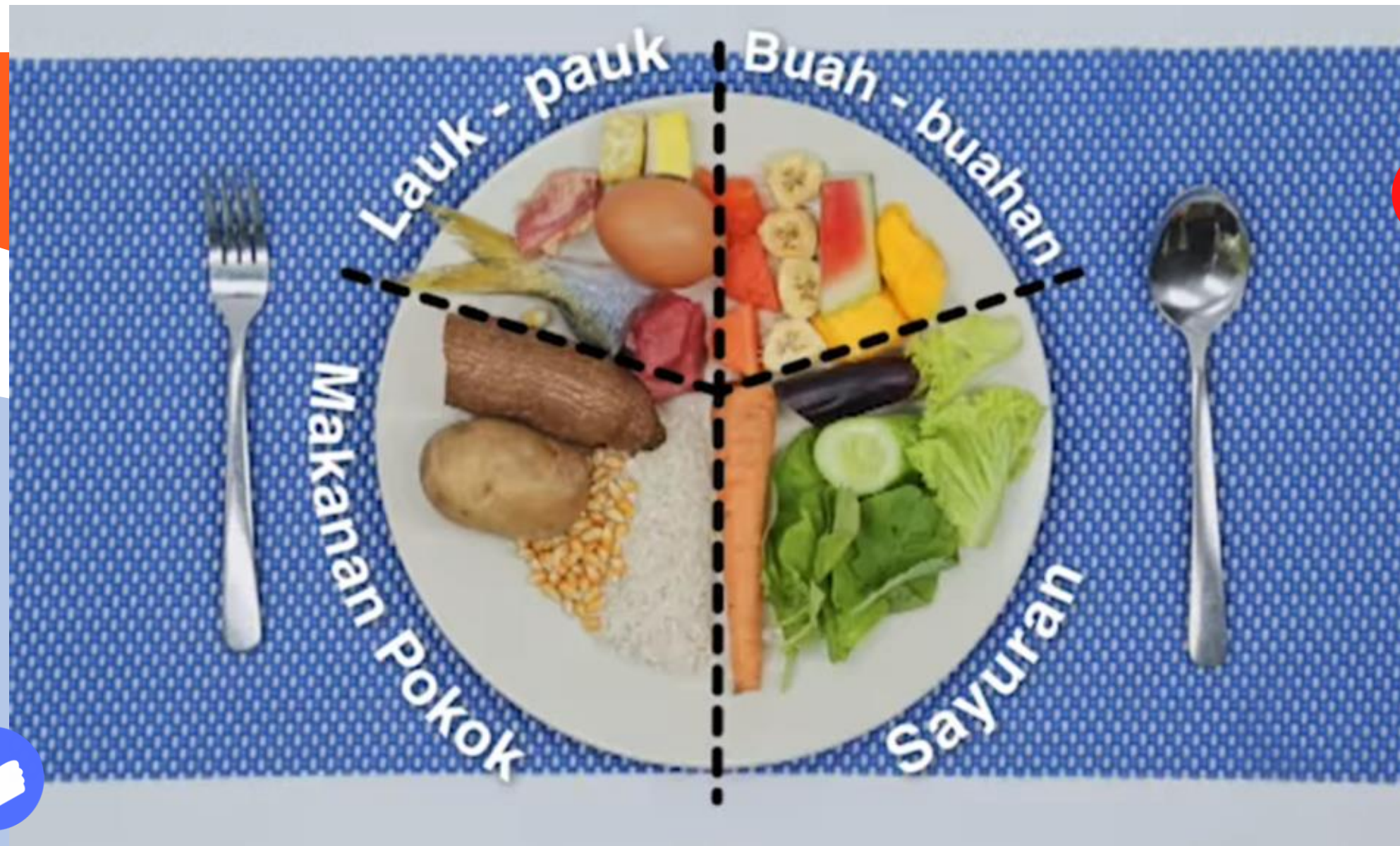
- Syukuri dan nikmati aneka ragam makanan
- Banyak makan sayuran dan cukup buah-buahan
- Biasakan mengonsumsi lauk pauk
- Biasakan mengonsumsi aneka ragam makanan pokok
- Batasi konsumsi pangan manis, asin dan berlemak
- Biasakan sarapan
- Biasakan membaca label pada kemasan pangan
- Cuci tangan pakai sabun dengan air bersih mengalir
- Lakukan aktivitas fisik yang cukup dan pertahankan berat badan normal

Bagaimana Mencegah PTM?



ISI PIRINGKU

Untuk dapat asupan gizi yang cukup, perhatikan “isi piringku” dalam sekali makan:



- Makanan pokok sebanyak $\frac{2}{3}$ bagian piring
- Sayuran sebanyak $\frac{2}{3}$ bagian piring
- Lauk pauk sebanyak $\frac{1}{3}$ bagian piring
- Buah-buahan sebanyak $\frac{1}{3}$ bagian piring

Sumber: Kementerian Kesehatan



Mari Kita Batasi Konsumsi GGL:

4-1-5 per Hari

4 sendok makan gula setara 50 gr per hari

1 sendok teh garam setara 2 gr per hari

5 sendok makan lemak setara 67 gr per hari

CEK KLIK



CEK KEMASAN



CEK LABEL



CEK IZIN EDAR



CEK KEDALUWARSA

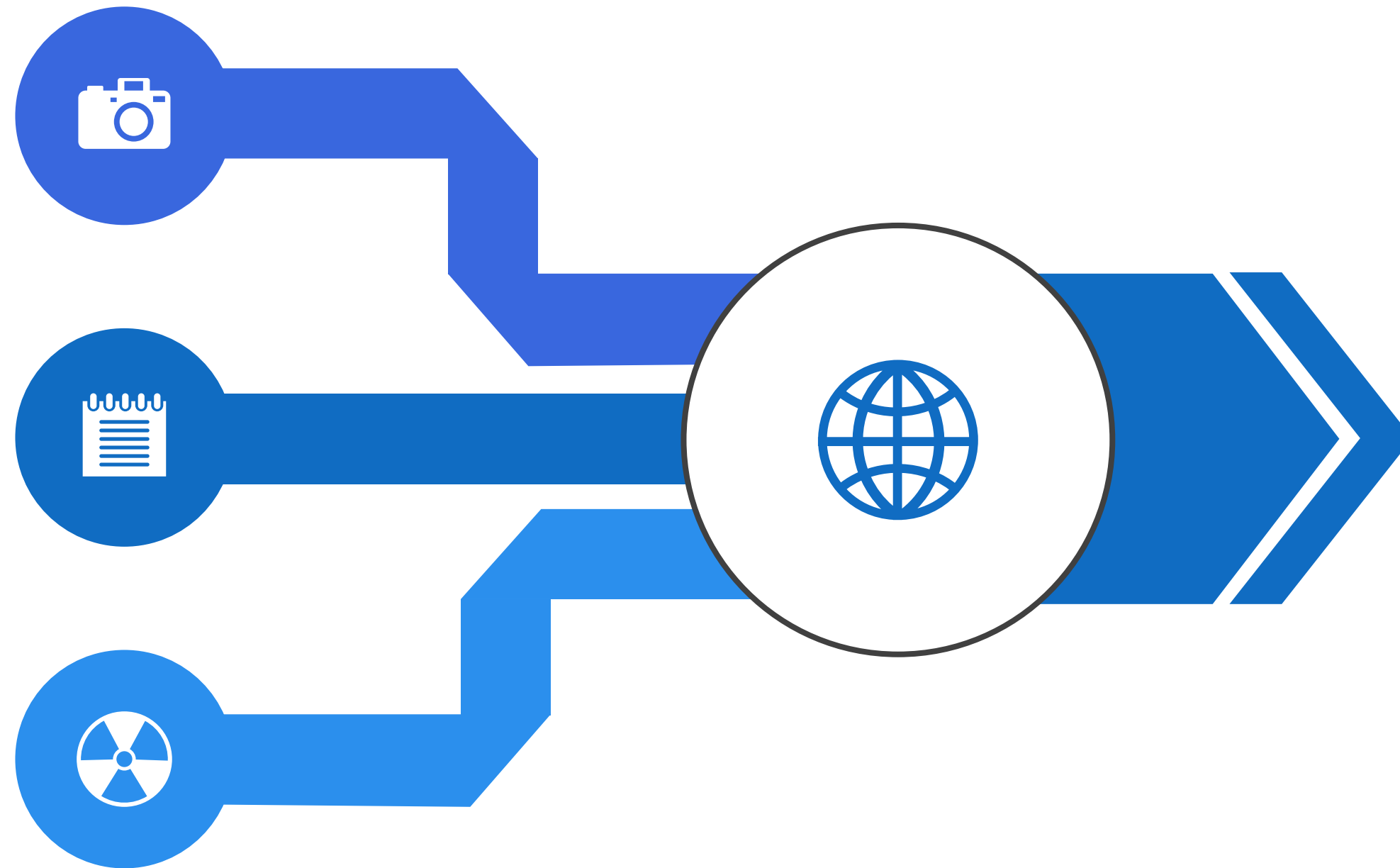
KEMASAN



Kenali Kemasan dengan baik.

Jangan membeli kemasan atau sediaan yang rusak, jelek atau penyok.

Teliti kemasan dan wadah, baik penampilan fisik (segel rusak atau tidak)



Kemasan adalah wadah, pelindung maupun media promosi dari suatu produk.





LABEL (PENANDAAN)

Label adalah setiap keterangan mengenai pangan yang berbentuk gambar, tulisan, kombinasi keduanya, atau bentuk lain yang disertakan pada pangan, ditempelkan pada, atau merupakan bagian kemasan pangan.

!! Penandaan paling sedikit harus mencantumkan:

- Nama Produk
- Komposisi
- Nama dan alamat produsen
- Nomor Izin Edar
- Nomor bets atau kode produksi
- Ukuran, isi, atau berat bersih
- Tanggal Kedaluarsa
- Peringatan/ perhatian dan keterangan lain



Lengkap



Objektif



Tidak
Menyesatkan



Mudah dibaca, tidak ada
klaim yang berlebihan



Pada komposisi tidak
mengandung bahan yang
dilarang

Baca Informasi Nilai Gizi

Agar tetap memperoleh gizi seimbang, perhatikan Informasi Nilai Gizi (ING) pada label pangan olahan terkemas

INFORMASI NILAI GIZI (NUTRITION FACTS)		
Takaran Saji: 25 g 4 Sajian per Kemasan		
JUMLAH PERSAJIAN		
Energi Total		130 kkal
Energi dari Lemak		60 kkal
		% AKG
Lemak Total	6 g	9%
Lemak Jenuh	3 g	14%
Protein	2 g	3%
Karbohidrat Total	11 g	3%
Gula	0 g	
Garam (Natrium)	115 mg	8%
*Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.		

Cara Baca ING

Contoh ING Keripik Kentang:

Per 1 kali saji atau 1 kali makan terdiri dari 25 gram keripik

Per 1 kemasan terdiri dari 4 sajian, artinya untuk 4 kali makan

Energi total untuk 1 sajian/1 kali makan = 130 kkal

Jika 1 bungkus keripik (4 sajian) tsb dimakan oleh 1 orang, maka orang tersebut mengonsumsi = $4 \times 130 \text{ kkal} = 520 \text{ kkal}$

1 sajian/1 kali makan: memenuhi 9% kebutuhan lemak sehari

Jika 1 bungkus keripik (4 sajian) tsb dimakan oleh 1 orang, maka kebutuhan lemak sehari orang tersebut terpenuhi sebanyak = $4 \times 9\% = 36\%$

Dengan membaca ING dapat membantu kita mengontrol jumlah makanan yang dikonsumsi supaya tidak mengonsumsi pangan berlebihan.

Logo “Pilihan Lebih Sehat”

- Pada beberapa jenis pangan olahan terkemas terdapat logo “Pilihan Lebih Sehat”
- Makanan yang mencantumkan logo tersebut berarti telah memenuhi kriteria untuk menjadi produk yang lebih sehat dibandingkan produk sejenisnya berdasarkan dari kandungan Gula, Garam dan Lemak atau zat gizi lainnya, dengan catatan produk tersebut dikonsumsi dalam jumlah yang wajar



IZIN EDAR

Produk Suplemen

→ POM SD/SI
diikuti angka 9 digit

*Pastikan memiliki
Nomor Izin EDAR*

Produk Pangan

→ POM MD/ML diikuti
angka 12 digit
→ PIRT diikuti 15 digit

Produk Kosmetika Ternotifikasi

→ POM NA/NB/NC/ND/NE
diikuti angka 11 digit

Produk Obat

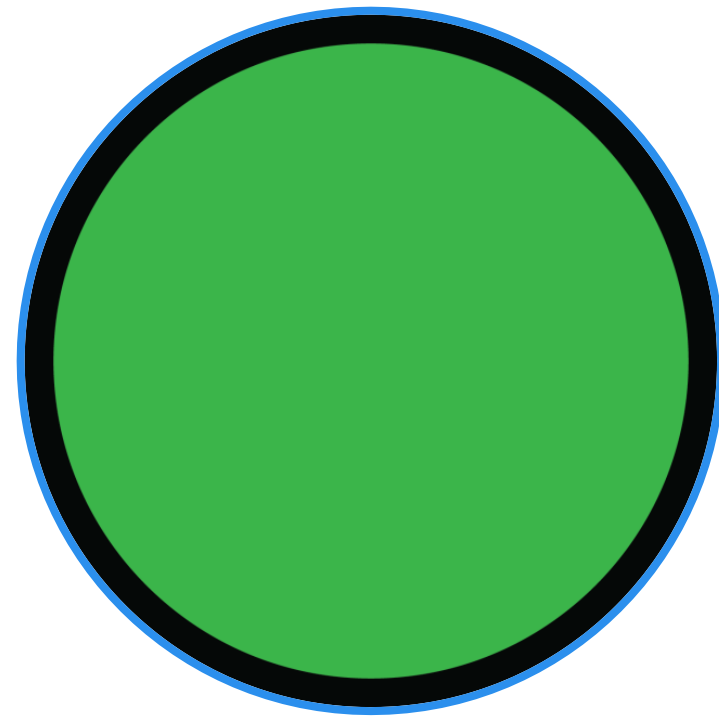
→ POM GBL/DBL/ GTL/DTL/
GKL/DKL/ GPL/DPL/ GNL
/DNL diikuti angka 10 digit
1 huruf 1 angka

Produk Obat Tradisional

→ POM TR/TI/HT/FF diiku
ti angka 9 digit

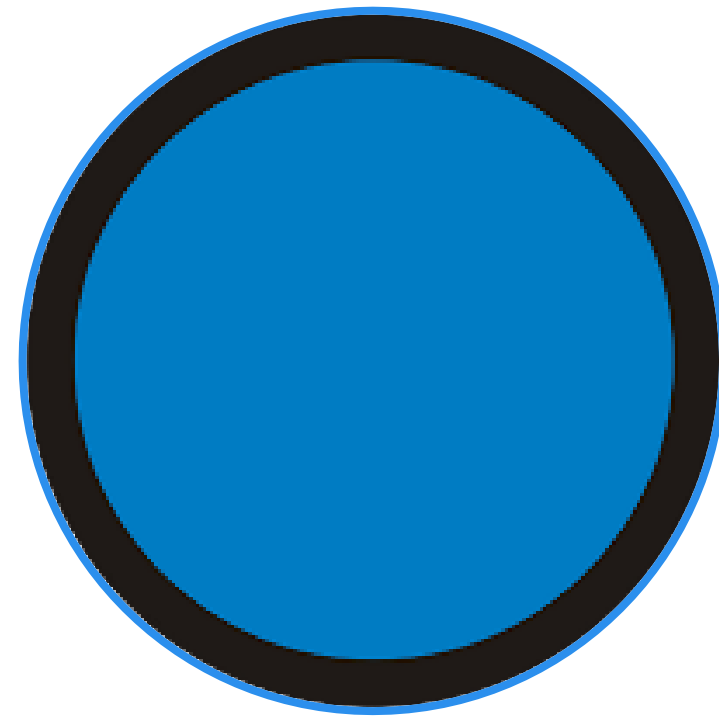


Penggolongan Obat



Obat Bebas

- ❖ Tanpa resep dokter
- ❖ Penggunaannya bebas
- ❖ Tempat penjualan : Apotek, Toko Obat



Obat Bebas Terbatas

- ❖ Tanpa resep dokter
- ❖ Penggunaannya terbatas dengan peringatan khusus
- ❖ Tempat penjualan legal : Apotek, Toko Obat



Obat Keras

- ❖ Harus dengan resep dokter
- ❖ Tempat penjualan legal : Apotek.
- ❖ Tidak boleh dijual di Toko Obat



Narkotika

- ❖ Harus resep dokter
- ❖ Hanya boleh dijual di Apotek
- ❖ Ketergantungan

NOMOR IZIN EDAR OBAT



X	X	X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------

D : Nama Dagang

G : Generik

B : Obat Bebas

T : Obat Bebas Terbatas

K : Obat Keras

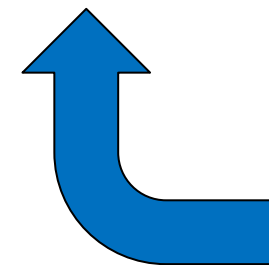
P : Psikotropika

N : Narkotika

L : Lokal

I : Impor

DBL 1234567891A1



PENGGOLONGAN OBAT TRADISIONAL

Jamu

Seduhan, pil, cairan berisi seluruh bahan tanaman yang telah digunakan turun-menurun dan telah terbukti keamanan dan manfaat secara langsung untuk tujuan kesehatan.



Obat Herbal Terstandar

OT dari ekstrak bahan alam (tanaman obat, binatang, mineral) yang telah terbukti pre-klinik (standar kandungan bahan berkhasiat, standar pembuatan ekstrak, higienis produksi, dan uji toksisitas akut dan kronis).



Fitofarmaka

OT dari bahan alam yang dapat disejajarkan dengan obat modern karena proses pembuatannya yang telah terstandar, ditunjang bukti ilmiah sampai dengan uji klinik pada manusia.



NOMOR IZIN EDAR OBAT TRADISIONAL



X	X	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

TR 123456789

TR : Obat Tradisional Lokal
TI : Obat Tradisional Impor
TL : Obat Tradisional Lisensi
HT : Obat Herbal Terstandar
FF : Fitofarmaka

Tahun Izin Edar

Bentuk sediaan:

- 1 : rajangan
- 2 : serbuk
- 3 : kapsul
- 4 : pil, granul, boli pastilles, jenang, tablet/kaplet
- 5 : dodol, majun
- 6 : cairan
- 7 : salep; krim
- 8 : pleseter/koyok
- 9 : bentuk lain

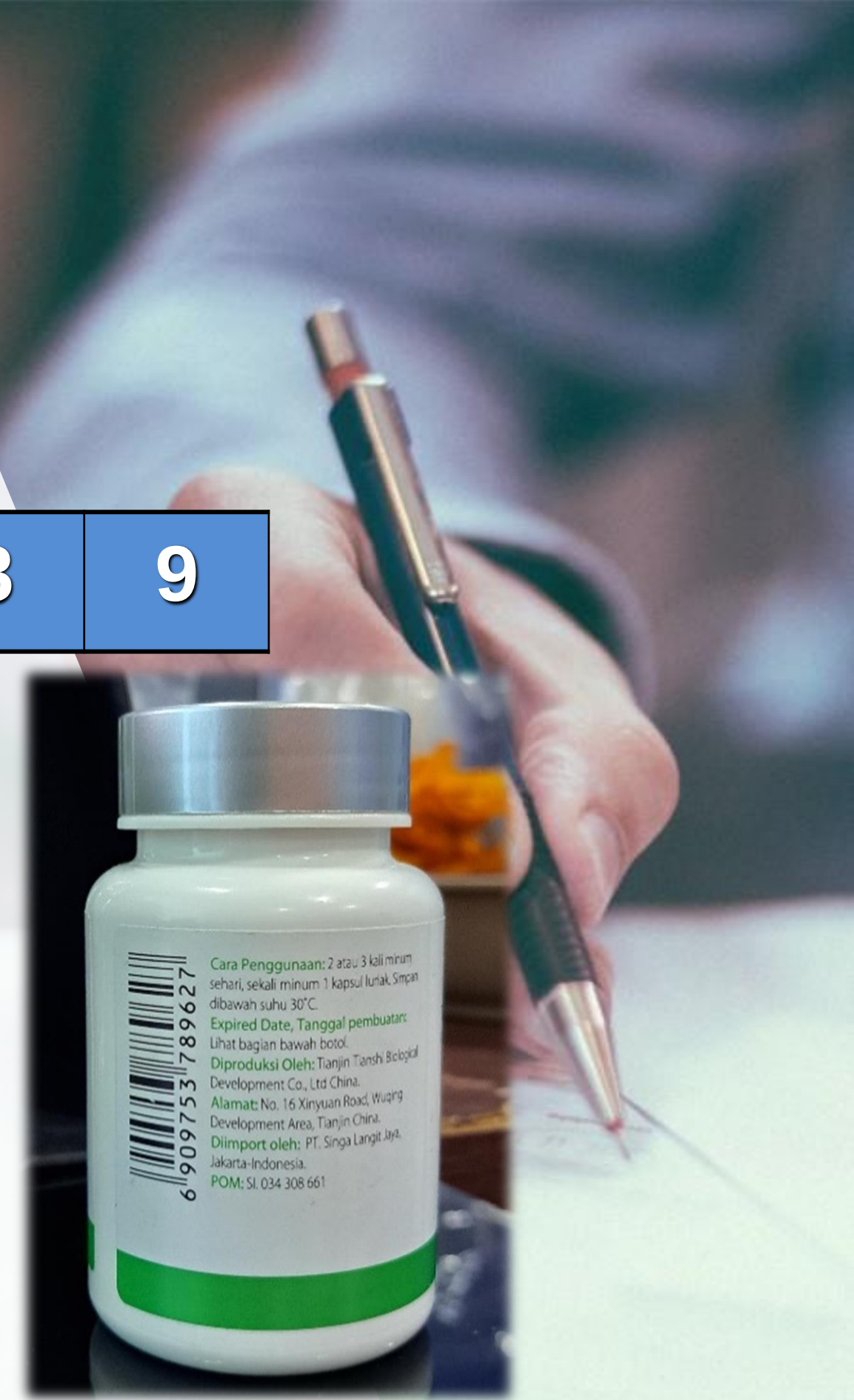
NOMOR IZIN EDAR SUPLEMEN KESEHATAN

S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

SD : Suplemen Kesehatan Dalam Negeri

SI : Suplemen Kesehatan Impor

SL : Suplemen Kesehatan Lisensi



SI 034308661

NOMOR NOTIFIKASI KOSMETIK

N	X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------

NA : Negara Benua Asia
NB : Negara Benua Australia
NC : Negara Benua Eropa
ND : Negara Benua Afrika
NE : Negara Benua Amerika



NA 12345678912

NOMOR IZIN EDAR PANGAN

X	X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------

MD : Makanan/Minuman Lokal
ML : Makanan/Minuman Impor

Kode kemasan:

- 1 = jenis kemasan kaca
- 2 = jenis kemasan plastik, *metalized*
- 3 = jenis kemasan karton, kertas, kardus
- 4 = jenis kemasan *tetrapack*

Kode kemasan:

- 5 = jenis kemasan kaleng
- 6 = jenis kemasan alumunium foil
- 7 = jenis kemasan komposit
- 8 = jenis kemasan ganda

CARA CEK IZIN EDAR BADAN POM



BPOM
MOBILE

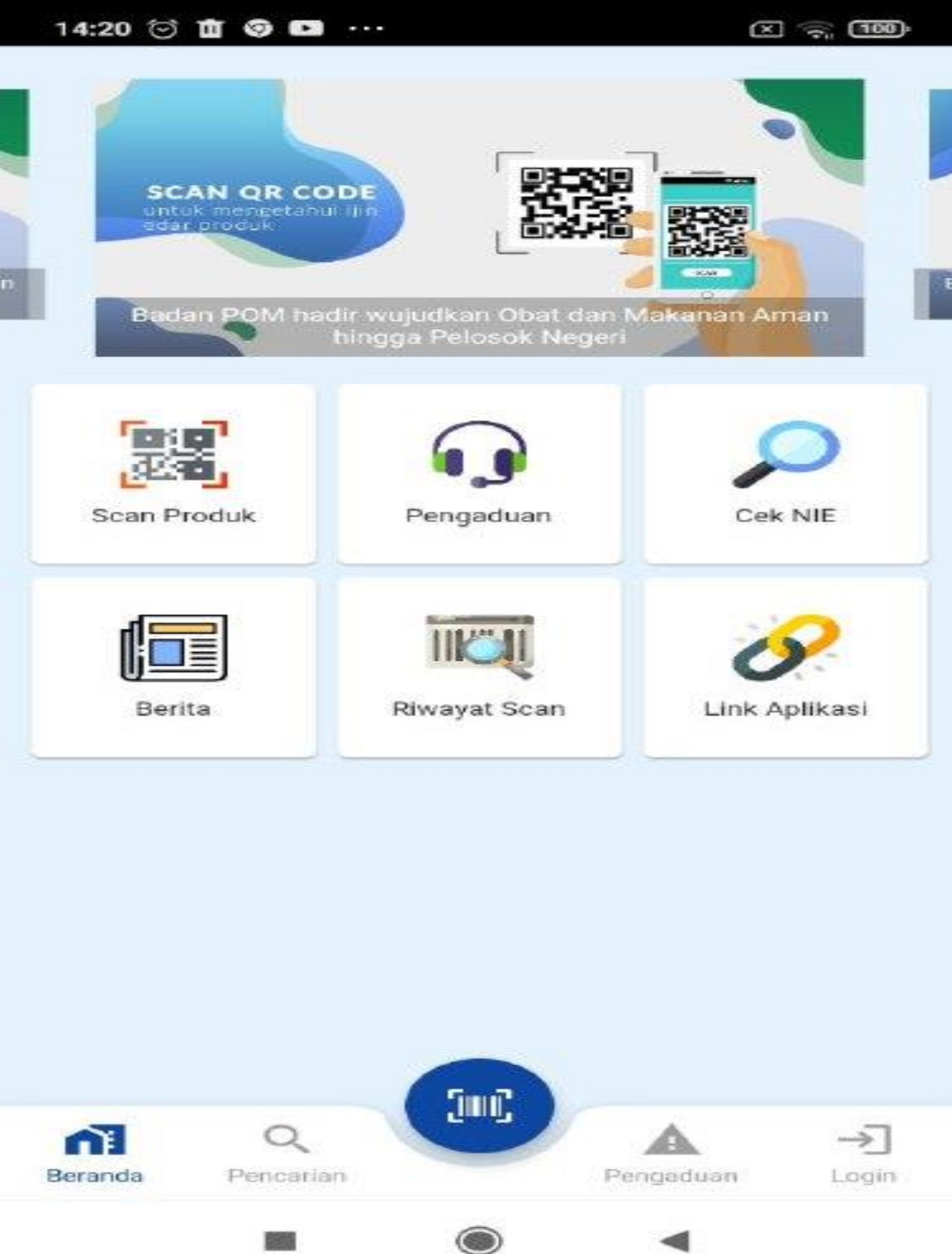


CARA UNDUH DAN INSTALL BPOM MOBILE

UNDUH DAN INSTALL BPOM MOBILE PADA
SMARTPHONE MELALUI



1. Buka Play Store
2. Ketik Nama **BPOM Mobile** pada aplikasi Playstore di smartphone.
3. Klik INSTALL.
4. Buka Aplikasi.
5. Fitur pada BPOM Mobile langsung dapat digunakan.



SCAN PRODUK



SCAN PRODUK

Untuk verifikasi Obat dan Makanan terdaftar di Badan POM melalui scan 2D Barcode pada kemasan Produk.

PENGADUAN



PENGADUAN

Untuk melaporkan keluhan/masalah produk

CEK IJIN EDAR



CEK IZIN EDAR

Untuk verifikasi Obat dan Makanan terdaftar di Badan POM melalui Cek Info Produk

BERITA



BERITA

Berita up-to-date terkait pengawasan obat dan makanan

RIWAYAT SCAN



RIWAYAT SCAN

Informasi riwayat scan/pindai 2D Barcode pada produk

LINK APLIKASI BPOM



LINK APLIKASI BPOM

Informasi link aplikasi lainnya di Badan POM yang dapat digunakan masyarakat

**PASTIKAN ANDA sudah
gunakan aplikasi ter-UPDATE**

Instal Ya !!



UNDUH DAN INSTALL BPOM MOBILE PADA
SMARTPHONE MELALUI



1. Ketik Nama BPOM Mobile pada aplikasi Playstore atau Appstore di smartphone
2. Klik INSTALL
3. Buka Aplikasi
4. Fitur pada BPOM Mobile langsung dapat digunakan

KEDALUWARSA

Masa simpan produk dimana kerusakan belum terdeteksi jika disimpan sesuai dengan petunjuk dari produsen/ tertera pada kemasan.

Berita : Benar apa



ya



Yuk manfaatkan teknologi untuk mencari informasi yang benar.



Klarifikasi berita melalui :

www.pom.go.id/klarifikasi atau

ULPK BPOM di Pangkalpinang



Telp/WhatsApp : 08117821666

Instagram : bpom.pangkalpinang

Twitter : @bpompangkalpng



Facebook : BPOM Pangkalpinang

SI LAS M

" Sistem Layanan Informasi Setiap Hari Melalui Online "

Butuh Informasi Seputar Keamanan
Obat dan Makanan?

SIAPmelayani Anda.
Hubungi langsung di nomor:



08117821666

**"Jangan Ragu Untuk Menghubungi Kami,
Sabtu/Minggu/Hari liburpun tetap dilayani"**



BALAI POM DI PANGKALPINANG

08117821666

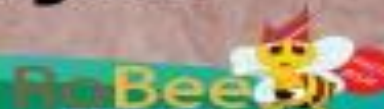
f BPOM Pangkalpinang

www.bpompp.info

bpom.pangkalpinang

BPOMBabel

bpom_pangkalpinang@pom.go.id





MEMBANGUN ZONA INTEGRITAS BALAI POM DI PANGKALPINANG

Menuju

WILAYAH BEBAS KORUPSI & WILAYAH BIROKRASI BERSIH DAN MELAYANI



bit.ly/pengaduanbpompkp



bpompp@gmail.com



(0717) 434874



bpom.pangkalpinang



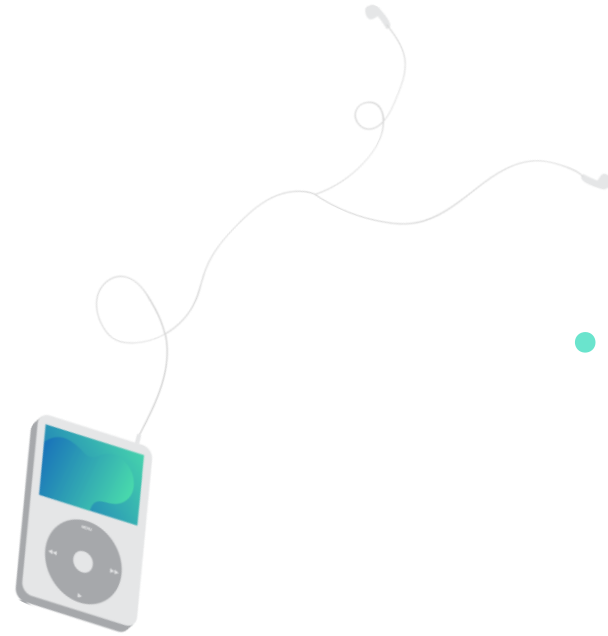
BPOMBabel



Bpom Pangkalpinang



Bpom Pangkalpinang



Thank You!

Jadilah Konsumen Cerdas
dengan Selalu Ingat
Cek KLIK

K

KEMASAN

L

LABEL

I

IZIN EDAR

K

KADALUWARSA