



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



GERMAS  
Gerakan Masyarakat  
Hidup Sehat



# BIJAK MENGGUNAKAN ANTIBIOTIK

Puput, 07 November 2024



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



GERMAS  
Gerakan Masyarakat  
Hidup Sehat

# Apa itu Antibiotik?



Antibiotik adalah kelompok obat yang digunakan untuk mengatasi atau mencegah infeksi bakteri. Bekerja dengan cara membunuh atau menghambat pertumbuhan **bakteri**

Tidak bisa membunuh **virus** atau **jamur**



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



GERMAS  
Gerakan Masyarakat  
Hidup Sehat

# PRINSIP PENGGUNAAN ANTIBIOTIK

Berguna hanya untuk infeksi bakteri  
Tidak semua demam karena infeksi  
Tidak semua Infeksi karena bakteri





## INFEKSI VIRUS YANG TIDAK MEMERLUKAN ANTIBIOTIK

Batuk, pilek tanpa sesak.

Influenza.

Cacar air, gondong, campak.

Luka kecil.

Demam berdarah.

Diare cair tanpa darah.

Hepatitis.



1 Cerdas Gunakan Obat

2 @gemacemat

3 @gemacemat

4 @cerdasgunakanobat  
@diskusiobat





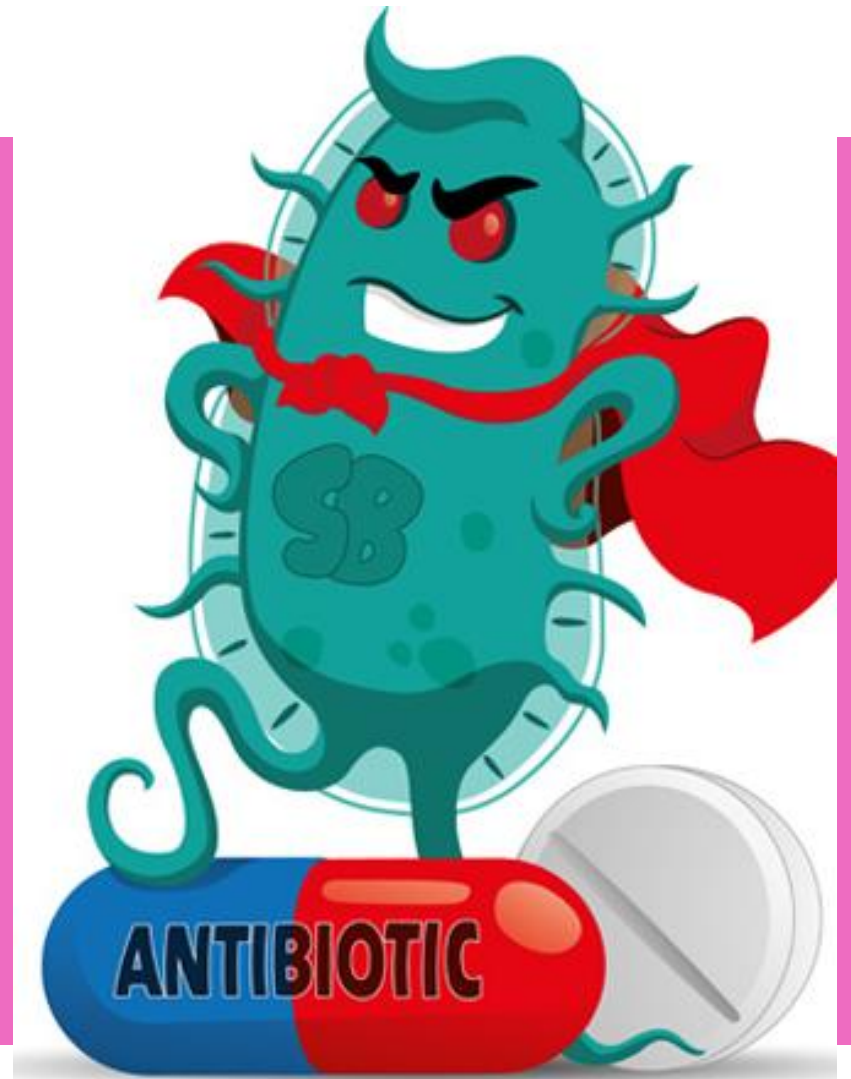
**RESISTENSI**

**CEGAH**

Penggunaan  
antibiotik yang  
bijak

## RESISTENSI ANTIBIOTIK

Resistensi antibiotik adalah suatu kondisi dimana bakteri menjadi **kebal** terhadap antibiotik, sehingga antibiotik yang awalnya efektif untuk mengobati suatu infeksi menjadi tidak efektif lagi.



# PENYEBAB RESISTENSI?



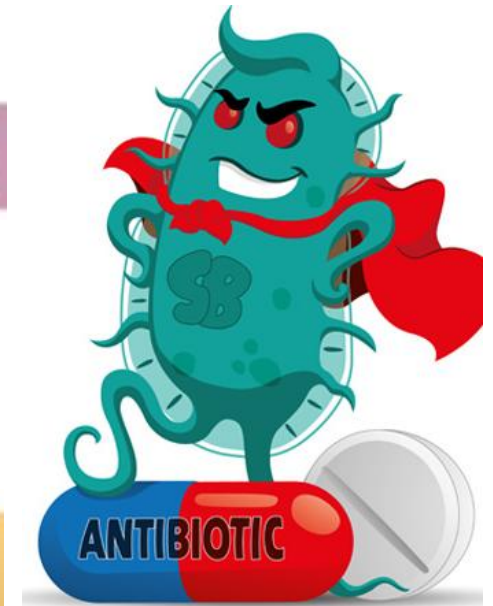
1. Minum antibiotik tidak sesuai frekuensinya

2. Minum antibiotik sering terlambat

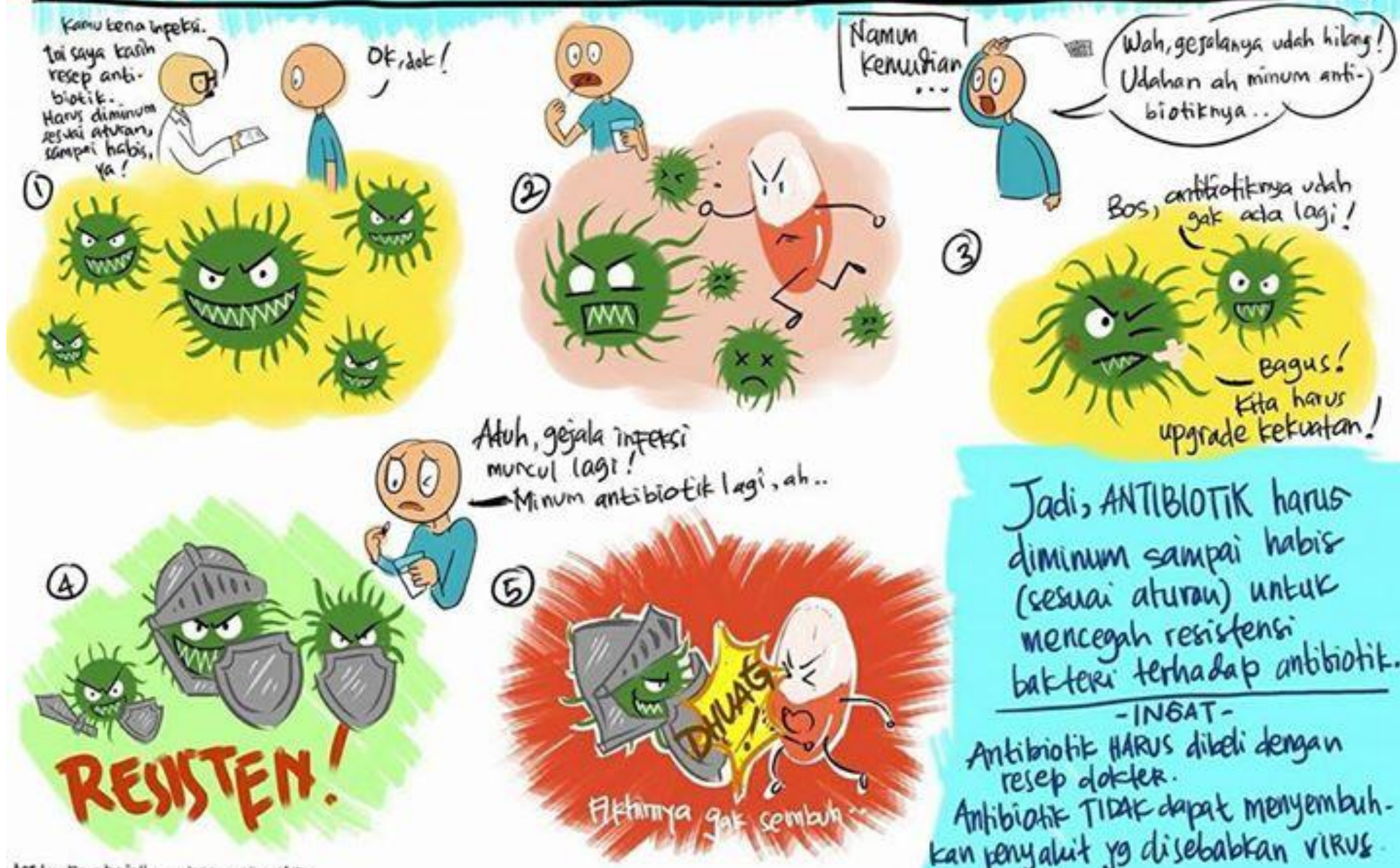
3. Antibiotik tidak dihabiskan

4. Sering menggunakan antibiotik

5. Konsumsi makanan yang mengandung residu antibiotik



# KENAPA ANTIBIOTIK HARUS DIHABISKAN?



# DAMPAK RESISTENSI ANTIBIOTIK



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



GERMAS  
Gerakan Masyarakat  
Hidup Sehat



# CARA MENCEGAH RESISTENSI ANTIBIOTIK?



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



GERMAS  
Gerakan Masyarakat  
Hidup Sehat

**01**

Gunakan antibiotik hanya dengan resep dokter

Tidak menggunakan antibiotik berdasarkan resep lalu

**02**

**03**

Jangan berbagi antibiotik dengan orang lain

Habiskan antibiotik yang sudah diresepkan, sekalipun merasa sehat

**04**

**05**

Demam, batuk pilek tidak selalu memerlukan antibiotik. Jika sakit lebih dari 3 hari, segera konsultasi dokter

Konsumsi antibiotik sesuai dengan dosis yang telah diresepkan. 3x1 berarti dalam sehari (24 jam) obat diminum dengan jeda 8 jam. Misal : Pagi jam 08.00, Siang jam 14.00, dan malam jam 22.00

**06**



# PENGUNAAN ANTIBIOTIK YANG RASIONAL



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



GERMAS  
Gerakan Masyarakat  
Hidup Sehat

**PENGUNAAN ANTIBIOTIK  
BIJAK OLEH MASYARAKAT**

**5T**

- Tidak MEMBELI antibiotik sendiri TANPA RESEP DOKTER.
- Tidak MENGGUNAKAN antibiotik untuk selain infeksi bakteri.
- Tidak MENYIMPAN antibiotik untuk persediaan di rumah.
- Tidak MEMBERI antibiotik SISA kepada orang lain.
- Tanyakan pada APOTEKER informasi obat antibiotik.

**Cerdas Gunakan Obat**  
@gemacemat  
@cerdasgunakanobat  
@diskusiobat

**YANG HARUS DIPERHATIKAN  
SAAT MENGGUNAKAN  
ANTIBIOTIK**

- ✓ Antibiotik hanya untuk infeksi bakteri.
- ✓ Apabila sakit infeksi akibat virus, jangan meminta dokter untuk meresepkan antibiotik.
- ✓ Antibiotik hanya dengan resep dokter dan digunakan sesuai petunjuk dokter dan apoteker.
- ✓ Tanyakan pada dokter, apakah diagnosa penyakit Anda dan apakah ada infeksi bakteri.
- ✓ Jangan membeli antibiotik tanpa resep dokter, atau menggunakan resep lama.
- ✓ Jangan memberi antibiotik sisa atau diresepkan untuk diri sendiri kepada orang lain.

**Cerdas Gunakan Obat**  
@gemacemat  
@cerdasgunakanobat  
@diskusiobat

# DAGUSIBU



**DAPATKAN**



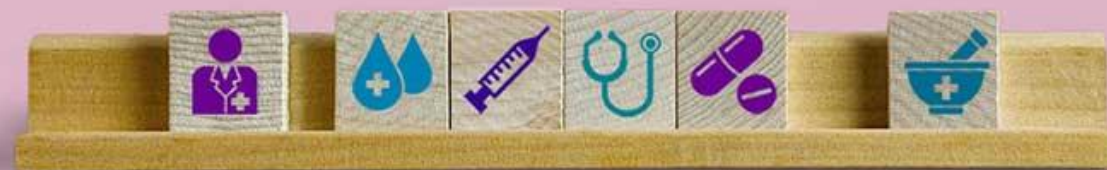
**GUNAKAN**



**SIMPAN**



**BUANG**



# DAGUSIBU



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



GERMAS  
Gerakan Masyarakat  
Hidup Sehat

1. Antibiotik harus dibeli dengan resep dokter

2. Belilah antibiotik hanya di Apotek

3. Cek nama dan tanggal kadaluarsa antibiotik

4. Tanyakan cara penggunaan antibiotik pada dokter dan apoteker



# DAGUSIBU



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



GERMAS  
Gerakan Masyarakat  
Hidup Sehat

1. Minumlah antibiotik sesuai dengan dosis yang diresepkan dokter

2. Antibiotik harus dihabiskan meskipun anda sudah merasa lebih baik

3. Antibiotik harus diminum sesuai interval yang telah ditentukan

4. Penyakit oleh virus tidak butuh antibiotik



# DAGUSIBU



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



GERMAS  
Gerakan Masyarakat  
Hidup Sehat

1. Simpan antibiotik di tempat kering dan terhindar cahaya matahari

2. Simpan di tempat yang jauh dari jangkauan anak-anak

3. Simpan dalam kemasan aslinya dalam wadah tertutup rapat

4. Jangan menyimpan antibiotik untuk penggunaan penyakit infeksi pada masa yang akan datang



# DAGUSIBU



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



GERMAS  
Gerakan Masyarakat  
Hidup Sehat

1. Antibiotik tidak boleh dibuang sembarangan

2. Hilangkan label pada wadah kemasan

3. Antibiotik dibuang bersama dengan kemasan aslinya

4. Sebelum dibuang larutkan antibiotik dengan air  
setelah itu buang ketempat sampah



**Bersama- sama, kita  
dapat mencegah  
resistensi antibiotik**

1. GUNAKAN ANTIBIOTIK SESUAI **RESEP DOKTER**
2. GUNAKAN **SESUAI ATURAN PAKAI**
3. **JANGAN MEMBAGIKAN** ANTIBIOTIK
4. **HABISKAN** OBAT ANTIBIOTIK
5. JAGALAH **KEBERSIHAN**





TERIMA KASIH